

Personzentrierte Beratung - Aufbaustufe -

Berufsbegleitende Weiterbildung nach den Richtlinien der GwG e.V. und EAP
Zum Personzentrierten BeraterIn GwG/DGfB

**„Es erfüllt mich mit tiefer Befriedigung,
ein Förderer des Werdens zu sein.“**

Carl Rogers

Beziehung ist das wirksamste Instrument für Veränderung. Eine wachstumsfördernde Beziehung macht es möglich, dass Klienten aus eigener Kraft einen nächsten Entwicklungsschritt machen können, eine Verbesserung ihrer Lebenssituation herbeiführen und Lösungen für Probleme finden können.

In der vertiefenden Fortbildung „Personzentrierte Beratung“ können Sie sich stärker in der **Philosophie und Haltung des Personzentrierten Ansatzes** verwurzeln.

Sie erweitern Ihre **professionellen Kompetenzen** zur Gestaltung von förderlichen Beziehungen und werden Ihre beraterischen Möglichkeiten ausbauen, um Einzelne, Paare und Gruppen zugewandt, gelassen und handlungsfähig in ihren Prozessen begleiten und unterstützen zu können.

Die Fortbildung kann Ihnen helfen, Dynamiken innerhalb einer Person und Dynamiken zwischen verschiedenen Personen empathisch zu **verstehen**. Der Umgang mit Krisen und psychischen Erkrankungen wird ebenso erarbeitet wie die Personzentrierte Begleitung im Mehrpersonensetting.

Sie können lernen, sich auch in schwierigen und konfliktbeladenen Situationen transparent, authentisch und konfrontativ zu **verhalten**. Darüber hinaus geht es in dieser Fortbildung auch darum, institutionelle Bedingungen und Kontexte in Ihrer Wirkung auf die Berater-Klient Interaktion zu verstehen und in Interventionen zu berücksichtigen.

Personzentriertes Lernen bietet Ihnen die Möglichkeit, als Beraterpersönlichkeit zu wachsen. Die Fortbildung wird Ihre persönliche Entwicklung unterstützen, Ihr Selbst-Bewusstsein erweitern und Ihre **berufliche Identität** stärken.

Zertifikat

Die Weiterbildung wird nach den Richtlinien der Gesellschaft für wissenschaftliche Gesprächspsychotherapie e.V. (GwG) und den europäischen Richtlinien für Beratung (EAP) durchgeführt. Bei erfolgreichem Abschluss erhalten die TeilnehmerInnen das Zertifikat „Personzentrierte/r BeraterIn GwG-DGfB. Im Zuge der zunehmenden Professionalisierung von Beratung verlangen viele Einrichtungen und Institutionen einer pädagogischen, psychosozialen oder medizinischen Arbeit eine Zusatzqualifikation in dem hier angebotenen Umfang.

Zielgruppe

Diese zweieinhalbjährige Weiterbildung richtet sich an Personen, die ihre Beratungskompetenz erweitern und ihre BeraterInnenidentität stärken wollen. Voraussetzung für die Teilnahme ist der Abschluss der Fortbildung „Personenzentrierte Beratung“ (Grundstufe), der Fortbildung „Klientenzentrierte Gesprächsführung“ oder andere in Inhalt und Umfang (300 Stunden) entsprechende Fortbildungen.

Gruppengröße: 10 bis maximal 18 TeilnehmerInnen

Inhalte

Beratungsprozesse im **Einzelsetting**

- Diagnostik und Prozeßplanung in der Beratung
- Umgang mit psychischen Erkrankungen
- Krisenintervention und -management
- Schulung der differenzierten Wahrnehmung eigener Anteile und Muster

Beratungsprozesse im **Mehrpersonensetting**

- Beratungsprozesse mit Paaren und Gruppen
- Konfliktmanagement und Mediation
- Personenzentrierte Theorie zur Interaktion in Gruppen
- Arbeit an den eigenen Grenzen

Methoden

- Die folgenden Arbeitsformen sind Bestandteil der Fortbildung:
- Theorieveranstaltungen
- praktische und methodische Übungen
- Supervision (auch anhand von Bandaufzeichnungen)
- Selbsterfahrung
- kollegiale Gruppenarbeit
- Lehrberatung
- Eigenstudium und schriftliche Abschlussarbeit

In den Seminaren mit den beiden Ausbilderinnen werden die Beschäftigung mit Theorie, Übungen und Reflektion der Praxis, Selbsterfahrung und Supervision überwiegend integriert angeboten. Übungen mit kreativen Medien, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen bereichern das methodische Spektrum.

Umfang

Die berufsbegleitende Weiterbildung dauert 2 1/2 Jahre und umfasst insgesamt 580 Stunden, davon 290 mit Ausbilderinnen und 270 Stunden in Eigenverantwortung (kollegiale Gruppenarbeit, Beratungspraxis, Eigenstudium, Abschlussarbeit) und 20 Stunden Lehrberatung.

Anmeldung und Information

Weitere Informationen geben wir gerne in einem persönlichen Gespräch.

Termine

15.-16. Oktober 2010 (Fr-Sa)
03.-04. Dezember 2010 (Fr-Sa)
04.-05. Februar 2011 (Fr-Sa)
08.-09. April 2011 (Fr-Sa)

Die weiteren Termine für 2011 und 2012 werden mit der Gruppe festgelegt.

Die Ausbildung findet in der Regel in 2tägigen Seminarblöcken in unserer Praxis in Bochum oder Dortmund oder in einem Tagungshaus statt. Geplant ist zudem eine Ausbildungswoche in Italien. Die selbstorganisierten kollegialen Intervisionsgruppen treffen sich monatlich.

Kosten

Ausbildung € 4060,00 + Kosten für Unterkunft und Verpflegung + Honorar für die Lehrberatung (in der Regel 70,00 € bis 80,00€ die Stunde). Ev. ist ein Bildungsscheck in Höhe von € 500,- geltend zu machen.

Ausbilderinnen



Lisa Große-Rhode

Dipl.Päd, Jahrgang 1955
Ausbilderin in Personenzentrierter Beratung und -Therapie, Supervisorin und Lehrberaterin/-therapeutin (GwG), eigene Praxis für Psychotherapie, Beratung und Supervision, Bochum

Alsenstr. 53, 44789 Bochum
0234-312748



Gisela Steenbuck

Dr phil., Dipl. Päd, Jahrgang 1957
Ausbilderin in Personenzentrierter Beratung, Supervisorin und Lehrberaterin (GwG), Praxis für psychologische Beratung und Supervision, wiss. Mitarbeiterin der Technischen Universität Dortmund

Robert-Koch-Str. 58, 44143 Dortmund
0231-514136
www.steenbuck-beratung.de